

# AGLOW INTERNATIONAL

## *Estudos Bíblicos*

### **O JEJUM PARTE II**

#### INTRODUÇÃO

Na primeira parte deste estudo, vimos a história do jejum através da Bíblia e discutimos algumas razões por que, através dos tempos, cristãos e judeus jejuavam. Nesta parte, estudaremos outras razões.

#### **EM TEMPO DE CRISE NACIONAL**

A história da rainha Ester é uma outra ilustração do jejum do povo, durante um tempo de crise nacional. A rainha Ester era a esposa judia do rei Xerxes, que governava 127 províncias do seu império, o qual se estendia desde a Índia até ao Alto Nilo. Durante o seu reinado, ele colocou um dos seus oficiais, Hamã, numa posição muito elevada. Hamã odiava os judeus e, através de engano, persuadiu o rei a decretar que fossem destruídos os que viviam naquelas províncias.

Mordecai, um judeu que já anteriormente tinha descoberto uma conspiração contra o rei, era o pai adoptivo da rainha Ester. Mordecai enviou um recado a Ester sobre tudo o que estava a acontecer e implorou-lhe que fosse à presença do rei e pedisse misericórdia.

#### **A Escritura: Ester 4:11,12**

**“ (Disse Ester)...qualquer homem ou mulher que se aproxime do rei no pátio sem por ele ser chamado, será morto, a não ser que o rei estenda o cetro de ouro para a pessoa e lhe poupe a vida”.**

1. Qual era o problema?

---

---

2. Qual era a excepção?

---

---

Mordecai lembrou Ester que se o édito fosse adiante, ela e a sua família também pereceriam.

#### **A Escritura: Ester 4:15,16**

**“ Então Ester mandou esta resposta a Mordecai: ‘Vá reunir todos os judeus que estão em Susã e jejuem em meu favor. Não comam nem bebam durante três dias e três noites. Eu e**

as minhas criadas jejuaremos como vocês. Depois disso, irei ao rei, ainda que seja contra a lei. Se eu tiver que morrer, morreréi”.

3. Qual foi a resposta de Ester?

---

---

Ester conseguiu entrar à presença do rei. Convidou-o e a Hamã para um banquete. No segundo banquete, o rei disse a Ester que podia fazer o seu pedido.

**A Escritura: Ester 7:3,4**

**“...poupe a minha vida e a vida do meu povo, este é o meu pedido e o meu desejo. Pois eu e o meu povo fomos vendidos para destruição, morte e aniquilação”.**

4. Qual foi o pedido de Ester?

---

---

Felizmente para os judeus, a história acabou bem. Hamã foi enforcado pelos seus crimes e os judeus puderam proteger-se da matança.

**A Escritura: Ester 10:3**

**“ O judeu Mordecai foi o segundo na hierarquia, depois do rei Xerxes. Era homem importante entre os judeus e foi**

**amado por eles, pois trabalhou para o bem do seu povo e promoveu o bem-estar de todos”.**

5. Qual foi a honra dada a Mordecai?

---

---

### **POR TRISTEZA, DOR E LUTO**

**A Escritura: Neemias 1:1-3**

**“Palavras de Neemias, filho de Hacalias: “...enquanto eu estava na cidade de Susã, Hanani, um dos meus irmãos, veio de Judá com alguns outros homens e eu lhes perguntei acerca dos judeus que restaram, os sobreviventes do cativeiro e também sobre Jerusalém. E eles me responderam: Aqueles que sobreviveram ao cativeiro estão em grande sofrimento e humilhação. O muro de Jerusalém foi derrubado e as suas portas foram destruídas pelo fogo”.**

6. Qual era a condição daqueles que sobreviveram ao exílio?

---

---

**A Escritura: Neemias 1:4**

**“ Quando ouvi estas coisas, sentei-me e chorei. Passei dias lamentando-me, jejuando e orando ao Deus dos céus”.**

7. O que fez Neemias?

---

---

O resultado das acções de Neemias foi que o rei o enviou a Jerusalém para reedificar os muros.

A Bíblia relata muitas outras ocasiões de jejum, em tempo de tristeza e dor pessoais. Jacó jejuou quando pensou que José tinha morrido e os Salmos relatam alturas de jejum na vida de Davi. Mas o jejum não foi apenas para tempos de crise. Era também uma prática regular entre os judeus religiosos.

**A Escritura: Mateus 9:14,15**

**“Então os discípulos de João vieram perguntar-lhe: “Por que nós e os fariseus jejuamos, mas os teus discípulos não?” Jesus respondeu: “Como podem os convidados do noivo ficar de luto enquanto o noivo está com eles? Virão dias em que o noivo lhes será tirado, então jejuarão”.**

8. Qual era a questão dos discípulos de João?

---

---

9. Qual foi a resposta de Jesus?

---

---

Jesus referia-se a Si mesmo como o noivo e falava de um tempo no futuro quando seria tirado do meio deles. Então, na sua tristeza, eles jejuariam.

**UM JEJUM INACEITÁVEL**

Nem todo o jejum é aceitável, como Jesus apontou.

**A Escritura: Lucas 18:11,12**

**“ O fariseu em pé, orava no seu íntimo...jejuo duas vezes por semana e dou o dízimo de tudo quanto ganho”.**

10. Quantas vezes jejuava o fariseu?

---

---

Jesus assumiu que os Seus seguidores jejuavam, mas não para se mostrarem, como fez o fariseu. O Senhor deu-lhes directrizes para o jejum.

**A Escritura: Mateus 6:16,17**

**“ Quando jejuarem, não mostrem uma aparência triste, como os hipócritas, pois eles mudam a aparência do rosto afim de que os outros vejam que eles estão jejuando. Eu lhes digo verdadeiramente que eles já receberam sua plena recompensa. Ao jejuar, arrume o cabelo e lave o rosto, para que não pareça aos outros que você está jejuando, mas apenas o seu Pai, que vê em secreto. E seu Pai, que vê em secreto, o recompensará”.**

11. Como é que Jesus ensinou os Seus discípulos a jejuar?

---

---

Podemos assumir que Jesus, como judeu religioso, jejuava regularmente, embora haja apenas uma ocasião relatada: durante a Sua tentação.

Nem todos podem jejuar, isto inclui pessoas com problemas físicos. É bom consultar um médico antes do jejum. Em Isaías 58, o Senhor fala ainda de um outro tipo de jejum. Através do profeta, o Senhor faz as Suas queixas contra o seu povo.

**A Escritura: Isaías 58:1,2**

**“Grite alto, não se contenha! Levante a voz como trombeta, anuncie ao meu povo a sua rebelião e à comunidade de Jacó os seus pecados. Pois dia a dia me procuram, perecem desejosos de conhecer os meus caminhos. Como se fossem uma nação que faz o que é direito e que não abandonou os mandamentos do seu Deus. Pedem-me decisões justas e parecem desejosos de que Deus se aproxime deles”.**

12. Qual era a queixa de Deus?

---

---

**A Escritura: Isaías 58:3**

**“Porque jejuamos” dizem,”e não o viste, por que nos humilhamos e não reparaste?” Contudo no dia do seu jejum vocês fazem o que é do vosso agrado e exploram os vossos empregados”.**

13. Qual foi a resposta do povo?

---

---

14. O que lhes respondeu Deus?

---

---

**A Escritura: Isaías 58:4,5**

**“ O seu jejum termina em discussão e rixa e em brigas de socos brutais. Vocês não podem jejuar como fazem hoje e esperar que a vossa voz seja ouvida no alto. Será esse o jejum que escolhi, que apenas um dia o homem se humilhe, incline a cabeça como o junco e se deite sobre pano de saco e cinza?”**

15. Como é que Deus descreveu o jejum deles?

---

---

**A Escritura: Isaías 58:6,7**

**“ O jejum que desejo não é este: soltar as correntes da injustiça, desatar as cordas do jugo, pôr em liberdade os oprimidos e romper todo o jugo? Não é partilhar a sua comida como faminto, abrigar o pobre desamparado, vestir o nu que você encontrou e não recusar ajuda ao próximo?”**

16. Como descreve Deus o jejum dos Seus escolhidos?

---

---

**A Escritura: Isaías 58:8**

**“ Aí sim, a sua luz romperá como a alvorada e prontamente surgirá a sua cura, a sua rectidão irá adiante de você e a glória do Senhor estará na Sua retaguarda”.**

17. Qual seria a recompensa daqueles que obedecessem ao jejum escolhido por Deus?

---

---

**A Escritura: Isaías 58:9,10**

**“Aí sim, você clamará ao Senhor e Ele responderá, gritará por socorro e Ele dirá: aqui estou, se eliminar do seu meio o jugo opressor, o dedo acusador e a falsidade do falar, se beneficiar os famintos e satisfizer o anseio dos aflitos, então a sua luz despontará nas trevas e a sua noite será como o meio-dia”.**

18. Que mais seria a sua recompensa?

---

---

**A Escritura: Isaías 58:11,12**

**“O Senhor o guiará constantemente, satisfará os seus desejos numa terra ressequida pelo sol e fortalecerá os seus ossos. Você será como um jardim bem regado, como uma fonte cujas águas nunca faltam. Seu povo reconstruirá as velhas ruínas e restaurará os alicerces antigos, você será chamado reparador de muros, restaurador de ruas e moradias”.**

19. Que mais diz o Senhor?

---

---

Neste capítulo de Isaías, vemos que o verdadeiro jejum é mais do que privar-nos de comida e nos humilharmos. É acabar com o desejo de lutar contra e oprimir os outros, enquanto damos todos os passos para um jejum. É alimentar os pobres, vestir os nus e tomar conta dos desamparados, pobres e desesperados.

Quando o povo de Deus faz estas coisas, Deus recompensa-o verdadeiramente, com saúde, restauração, direcção e segurança.

## AS RESPOSTAS

1. Qualquer pessoa que se aproximasse do rei sem ter sido convocado, seria morto. 2. Se o rei estendesse o ceptro de ouro e poupasse a sua vida. Ela disse a Mordecai para todos os judeus jejuarem por ela durante três dias e três noites. Ela e as suas criadas também jejuariam. Depois desse tempo iria ao rei e se tivesse que morrer, morreria. 4. Que o rei a salvasse e ao seu povo. 5. Foi colocado segundo em comando e tido em alta estima pelos judeus. 6. Estavam em grandes aflição e tribulação. Os muros de Jerusalém tinham sido derrubados e queimados. 7. Ele chorou, orou e jejuou. 9. Como podiam os convidados do noivo chorar enquanto o noivo estava com eles? Quando o noivo lhes fosse tirado então jejuariam. 10. Duas vezes por semana. 11. Em secreto, perante Deus. 12. O povo buscava-O apenas exteriormente, como se fosse uma nação justa e não tivesse esquecido os Seus caminhos. Deleitava-se em “fingir” que se chegava a Deus. 13. Deus não reconheceu o seu jejum. 14. Quando deviam jejuar e lamentar-se pelos seus pecados, viviam em prazer e continuavam a oprimir os trabalhadores. 15. Com lutas e rixas. Tais actos faziam com que Deus não os ouvisse. O seu jejum era totalmente mecânico, em vez de se humilharem, fingiam uma condição que não era a sua. 16. Parar de oprimir aqueles que trabalhavam e pagar-lhes justamente; partilhar a sua comida com os famintos e trazer para suas casas os desesperados, sem

abrigo e pobres, vestir os que tinham frio e não se esconder de familiares que precisavam ajuda. 17. Seriam restaurados e curados para uma nova vida; a sua bondade levá-los-ia em frente; a bondade seria um escudo diante deles e a glória do Senhor protegê-los-ia na retaguarda. 18. Quando clamassem ao Senhor, ouvi-los-ia, se parassem de oprimir os outros, de fazer falsas acusações, se alimentassem os famintos e satisfizessem as necessidades dos aflitos, então a sua luz brilharia nas trevas e seriam as suas trevas como a luz do dia. 19. Ele os guiaria continuamente e os satisfaria com coisas boas: Ele dar-lhes-ia saúde. Seriam como um jardim regado. Reedificariam as ruínas antigas e seriam conhecidos como “O Povo que reedificou os Seus Muros e Cidades”.

**Todas as citações desta publicação são da Bíblia Sagrada, Nova Versão Internacional. Copyright © 2004 por JoAnne Sekowsky**